

SEZNAM DRUŽINSKE POČITNIŠKE LEKARNE

- ❑ FIZIOLOŠKA RAZTOPINA
- ❑ DEZINFEKCIJSKA SREDSTVA (ROBČKI, SPREJ, GEL)
- ❑ SONČNA KREMA IN ZAŠČITNI BALZAM ZA USTNICE
- ❑ SREDSTVA ZA ZNIŽEVANJE TEMPERATURE (PARACETAMOL)
- ❑ PROBIOTIKI ZA DVIGOVANJE ODPORNOSTI IN BLAŽITEV TREBUŠNIH TEŽAV
- ❑ REHIDRACIJSKI PRAŠKI ALI MEDICINSKO OGLJE
- ❑ SREDSTVA ZA BLAŽENJE POTOVALNE SLABOSTI OTROK (TABLETE ALI NARAVNI INGVERJEVI PRIPRAVKI)
- ❑ ADAPTIRANO MLEKO
- ❑ ZDRAVILA, KI JIH OTROCI ALI STARŠI JEMLJEJO REDNO

ZDRAVSTVENI PRIPOMOČKI:



- ❑ TERMOMETER
- ❑ ASPIRATOR ZA ČIŠČENJE NOSKA
- ❑ SANITETNI PRIPOMOČKI (OBLIŽI IN GAZE) ALI KOMPLET PRVE POMOČI
- ❑ ODSTRANJEVALEC KLOPOV

ZAŠČITA PRED PIKI ŽUŽELK IN ALERGIJE:



- ❑ REPELENT
- ❑ ZAŠČITNE MREŽE
- ❑ SREDSTVA ZA ODGANJANJE ŽUŽELK
- ❑ SREDSTVA ZA BLAŽENJE PIKOV ŽUŽELK



POMEMBNI KONTAKTNI PODATKI:

- ❑ KONTAKT PEDIATRA DOMA:.....
- ❑ MESTO IN KONTAKT NAJBЛИŽJE BOLNIŠNICE NA POČITNICAH.....

DOKUMENTI, KI JIH NE SMETE POZABITI:



- ❑ OSEBNE IN ZDRAVSTVENE IZKAZNICE TER NJIHOVE KOPIJE
- ❑ EVROPSKA ZDRAVSTVENA KARTICA IN/ALI DODATNO ZDRAVSTVENO ZAVAROVANJE ZA TUJINO
- ❑ GOTOVINSKE IN KREDITNE KARTICE
- ❑ NEKAJ GOTOVINE DRŽAVE, V KATERO SE ODPRAVLJATE

VZEMI TUDI:

.....

.....

.....

POGUMNO IN ZDRAVO V POČITNIŠKA DOŽIVETJA!